

DÉCODER LE LANGAGE CORPOREL

« Le corps parle. Je vous aide à le décrypter. »

SYNERGO PRO

14h

SUR 2 JOURS

4-10

PARTICIPANTS

70%

DE PRATIQUE

+2h

SUIVI VISIO INCLUS

POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

Deux jours pour passer du « **je le sens** » au « **je sais ce que j'ai observé, et quoi en faire** ». SYNERGO PRO transmet une méthode d'observation structurée du comportement non verbal, directement applicable en entretien, en réunion ou en négociation — avec une exigence constante de rigueur et de prudence interprétative.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Structurer une grille d'observation du corps (tête, visage, buste, mains, jambes)
- ✓ Détecter les incohérences au fil d'un entretien ou d'une réunion
- ✓ Repérer les signes de stress, d'adhésion, de retrait, de non-dit
- ✓ Ajuster sa communication à partir de ce que montre le corps

PUBLIC CONCERNÉ

RH & recruteurs

Coachs

Managers & dirigeants

Médiateurs

Professionnels de santé

Commerciaux & négociateurs

Forces de sécurité

Aucun prérequis. Une aisance relationnelle et une ouverture à l'auto-observation sont recommandées.

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE À FAIRE

Observer, décrypter et interpréter le langage corporel pour mieux comprendre vos interlocuteurs en mobilisant une lecture en **faisceau d'indices**, toujours mise en relation avec le discours et le contexte.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Progression pédagogique structurée sur 2 jours (14h), alternant apports théoriques, ateliers vidéo et mises en situation filmées.

Séquence	Contenus
Jour 1 – Matin	Accueil & positionnement (ajout) · Introduction à la synergologie · Les 5 dimensions du non-verbal
Jour 1 – Après-midi	Les positions de chaises · Les axes de tête · Les croisements de bras et jambes · Synthèse & quiz intermédiaire
Jour 2 – Matin	Les clignements de paupières · Les microdémangeaisons · Les mouvements de bouche
Jour 2 – Après-midi	Mises en situation filmées · Construction de la grille observation personnel Quiz final & plan d'action
Post-formation	2h00 de suivi collectif en visio — consolidation des acquis

MÉTHODES, ÉVALUATION & MODALITÉS

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ 70 % de pratique : analyses de vidéo, mises en situation
- ✓ Quiz intermédiaire et quiz final
- ✓ Positionnement initial
- ✓ Évaluation à chaud et à froid

MODALITÉS PRATIQUES

Durée	2 jours (14h)
Format	Présentiel, en centre de formation
Groupe	Mini 4 / Max 10 participants
Prérequis	Aucun
Accessibilité	Nous consulter (réfèrent handicap)
Tarif	Sur devis

SUPPORTS REMIS

- ✓ Grille d'observation & attestation de formation
- ✓ Document PDF de la formation
- ✓ Vidéos d'entraînement
- ✓ Fiches mémo par item