

DÉCODER LE LANGAGE CORPOREL

Le corps parle. Je vous aide à le décrypter.

SYNERGO PRO

POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION?



Deux jours pour passer du "je le sens" au "je sais ce que j'ai observé, et quoi en faire".

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Structurer une grille d'observation du corps (tête, visage, buste, mains, jambes)

Détecter les incohérences au fil d'un entretien ou d'une réunion

Repérer les signes de stress, d'adhésion, de retrait, de non-dit

Ajuster sa communication à partir de ce que montre le corps

MODALITÉS

Pré-requis : Aucun

Public : RH, recruteurs, coach, managers, dirigeants, médiateurs, professionnel de santé.

Durée : 2 jours (14h)

Présentiel : En centre de formation

Groupe : Mini 4 pers/ Max 10 pers

DÉCODER LE LANGAGE CORPOREL

Le corps parle. Je vous aide à le décrypter.

SYNERGO PRO



CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE À FAIRE

Observer, décrypter et interpréter le langage corporel pour mieux comprendre vos interlocuteurs.

PROGRAMME DE FORMATION

Introduction à la Synergologie
Les 5 dimensions du non-verbal
Les positions de chaises
Les axes de tête
Les croisements de bras et jambes

Les clignements de paupières
Les microdémangeaisons
Les mouvements de bouches
Mises en situations

2h00 de suivi collectif en visio,
à l'issue de la formation

METHODES ET MODALITES D'EVALUATION

Méthodes: 70 % de pratique, analyses de vidéo, mises en situation

Quizz intermédiaire et final

Supports : Grille d'observation, attestation de formation

Document PDF de la formation et vidéos
d'entraînement remis à chaque participant.